



# XX. Kongres mladých zubných lekárov

27. – 28. marca 2026 | Hotel Senec, Senec

## ZBORNÍK



SLOVENSKÁ KOMORA  
ZUBNÝCH LEKÁROV

KREDITY 13

## MUDr. Igor Moravčík

Prezident Slovenskej komory zubných lekárov



*Milé kolegyně, milí kolegovia, priatelia stomatológie,*

*dovoľte mi, aby som vás privítal na výnimočnom odbornom a spoločenskom podujatí – jubilejnom XX. Kongrese mladých zubných lekárov, ktorý už dve desaťročia patrí k stabilným pilierom postgraduálneho vzdelávania a profesijného stretávania sa mladej generácie slovenských stomatológov.*

*Dvadsiaty ročník nie je len číslom. Je dôkazom continuity, dôvery a vitality podujatia, ktoré vzniklo s cieľom dať priestor mladým zubným lekárom, ich myšlienkam, skúsenostiam a ambíciám. Počas dvadsiatich rokov sa menila stomatológia, technológie, prístupy aj generácie – no myšlienka tohto kongresu zostala rovnaká: spájať odbornosť, prax a komunitu. Aj tento ročník si prešiel vlastnou cestou a vyžiadal si istú dávku flexibility. O to viac si vážim, že sa nám podarilo pripraviť skvelý, výnimočný a v mnohom netradičný kongres, ktorý bude – verím – patriť k tým zapamätateľným.*

*Odborný program je koncipovaný zámerne odlišne. Prvý deň ponúkne pohľad do minulosti – retrospektívu očami kolegov, ktorých dôverne poznáme, ktorí stáli pri dôležitých momentoch vývoja nášho odboru a dnes s odstupom času hodnotia, kam sme sa posunuli, čo obstálo a čo by dnes urobili inak. Som presvedčený, že práve tento pohľad skúsených kolegov prinesie cennú inšpiráciu aj poučenie. Druhý deň už tradične patrí mladej generácii zubných lekárov. Kazuistiky, praktické skúsenosti, moderné postupy a odvaha prezentovať vlastnú cestu sú dôkazom, že slovenská stomatológia má silnú, odborne zdatnú a sebavedomú budúcnosť. Teším sa, že práve mladí kolegovia opakovane potvrdzujú vysokú odbornú úroveň a zodpovedný prístup k pacientovi.*

*Jubilejný ročník je zároveň ročníkom prekvapení – nielen po odbornej, ale aj po spoločenskej stránke. Spoločenský večer bude dôstojnou, no zároveň uvoľnenou oslavou dvadsiatich rokov kongresu, priestorom na stretnutia, rozhovory a upevňovanie kolegiálnych vzťahov, ktoré sú pre naše povolanie mimoriadne dôležité.*

*Dovoľte mi poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na príprave tohto jubilejného ročníka – odbornému garantovi, organizátorom, vystavovateľom a v neposlednom rade aj kolegom, ktorí prijali pozvanie aktívne vystúpiť. Ich práca je dôkazom, že aj po dvadsiatich rokoch má tento kongres energiu, zmysel a jasnú víziu.*

*Verím, že XX. Kongres mladých zubných lekárov bude pre vás odborným obohatením, zdrojom inšpirácie a zároveň príjemným spoločenským zážitkom.*

*Teším sa na vás, na osobné stretnutia, odborné diskusie aj neformálne rozhovory, ktoré k tomuto podujatiu neodmysliteľne patria.*



## MUDr. Dušan Hollý, PhD., MPH

Koordinátor odborného programu

*Tak a je to tu. Stretávame sa na jubilejnom XX. Kongrese mladých zubných lekárov v hoteli Senec v termíne 27. - 28. marca 2026. Ide o významný míľnik nášho kongresu, ktorý nám dáva príležitosť nielen bilancovať, ale aj pozerat' sa dopredu a hľadať nové impulzy pre ďalšie ročníky.*

*Ako vidíme na počtoch prihlásených účastníkov, zmena termínu oproti tradičnému februárovému, nemala negatívny vplyv na návštevnosť kongresu. Práve kombinácia skúsených kolegov a novej generácie je tým, čo dodáva KMZL jedinečnú atmosféru a odbornú hodnotu.*

*Čaká nás naozaj skutočne jubilejný program. V piatok porušíme „pravidlo“ veku do 35 rokov - budú to prednášky pozvaných hostí, ktorí v minulosti začínali svoju prezentačnú kariéru práve v Senci. Ich pohľad s odstupom času prinesie cenné skúsenosti, otvorenosť a často aj sebareflexiu, z ktorej môže čerpať každý z nás. Témou dňa bude „Čo by som dnes spravil inak?“ Na záver dňa sme pripravili diskusný klub všetkých prednášajúcich, ktorý ponúkne priestor na otvorenú výmenu názorov bez formálnych bariér.*

*Okrem odborného programu sa môžete tešiť aj na spoločenský večer s prevkapaním a po prvýkrát aj na „malý koncert“. Verím, že tento formát prinesie priestor na spontánne rozhovory a stretnutia, ktoré sú pre mňa osobne jednou z najhodnotnejších súčastí každého kongresu. Skúste uhádnuť, kto to bude. Prečo uhádnuť? Pre všetko okolo nás – a v nás. Tak si po piatkových prednáškach prídte vypustiť „Paru“.*

*Tento kongres však nie je len o programe a menách prednášajúcich – je najmä o ľuďoch, ktorí sa sem každoročne vracajú, o stretnutiach, ktoré inšpirujú, a o myšlienkach, ktoré v nás pretrvávajú ešte dlho po jeho skončení.*

*Dvadsať ročníkov KMZL je dôkazom, že odborná komunita dokáže rásť, učiť sa jeden od druhého a vytvárať priestor, kde má zmysel zastaviť sa, zamyslieť a posunúť sa ďalej. Verím, že aj tento jubilejný ročník v nás zanechá silnú stopu – nielen po odbornej, ale aj po ľudskej stránke.*

*Teším sa na spoločné chvíle, na zdieľanie skúseností a na atmosféru, ktorá robí KMZL tým, čím je.*

*Prosím, pohodlne sa usadte v kongresovej sále, o chvíľu začíname.*

# XX. Kongres mladých zubných lekárov

27. – 28. marca 2026 | Hotel Senec, Senec

## Program | 13 kreditov CME

### PIATOK 27. MARCA 2026

- 8:00 – 9:00 **PREZENCIA ÚČASTNÍKOV**
- 9:00 – 9:20 Slávnostné otvorenie  
**Igor Moravčík**, prezident SKZL  
**Dušan Holý**, koordinátor
- ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? – špeciálni hostia
- Predsedajúci Dušan Holý**
- 9:20 – 10:20 **Dušan Holý**  
(HOLLYDENT s.r.o., privátna prax, Bratislava, SR)  
Čo by som dnes spravil inak?  
20 rokov v praxi
- 10:20 – 10:40 **PRESTÁVKA**
- 10:40 – 11:40 **Roman Blahuta**  
(STONADENT spol. s r.o., privátna prax, Bratislava, SR)  
Čo by som dnes spravil inak? Reendodoncia ako test mentálnej sily jednotlivca
- 11:40 – 12:40 **Marek Vlna**  
(Dentalis, privátna prax, Skalka pri Trenčíne, SR)  
Čo by som dnes spravil inak?  
„Za hranicou toho, čo si myslíme, že vieme“
- 12:40 – 13:00 **DISKUSIA**
- 13:00 – 14:00 **OBED**
- 14:00 – 15:00 **Adam Stebel**  
(3S Dent privátna prax, Bratislava, Klinika maxilofaciálnej chirurgie SZU, Banská Bystrica, SR)  
Čo by som dnes spravil inak?  
Čo by som dnes spravil rovnako?
- 15:00 – 16:00 **Michal Štefanatný**  
(Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR)  
Čo by som dnes spravil inak?  
Išiel by som na MATFYZ
- 16:00 – 16:20 **PRESTÁVKA**
- 16:20 – 17:45 **Diskusný klub: D. Holý, R. Blahuta, M. Vlna, A. Stebel, M. Štefanatný**  
Otázky a odpovede
- 20:00 **SPOLOČENSKÝ VEČER V ŠTYLE GREAT GATSBY, koncert skupiny PARA a DJ Peter Hurajt**

### SOBOTA 28. MARCA 2026

- 8:00 – 9:00 **PREZENCIA ÚČASTNÍKOV**
- Predsedajúci Dušan Holý**
- 9:00 – 10:00 **Maroš Kopačka**  
(Proximitydental, privátna prax, Nitra, SR)  
Plánovanie od extrakcie po implantát
- 10:00 – 10:15 **PRESTÁVKA**
- 10:15 – 11:15 **Valerie Arsentjeva**  
(Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR)  
V protetike sme pár
- 11:15 – 12:15 **Samuel Šabík**  
(3S Dent privátna prax, Bratislava, SR)  
Oklúzia
- 12:15 – 13:15 **OBED**
- 13:15 – 14:15 **Šimon Belák**  
(Blanc Dental, privátna prax, Žilina, SR)  
Bystrejšia hlava, presnejšia ruka:  
Vedecké triky pre každodenný prax
- 14:15 – 14:30 **PRESTÁVKA**
- 14:30 – 15:30 **Natália Sládečková**  
(Academisch centrum tandheelkunde Amsterdam, NL)  
Spánok, dýchanie a bruxizmus:  
Úvod do dentálnej spánkovej medicíny
- 15:30 – 16:00 **Bronislava Dvoranová, Ondrej Dvoran**  
(Klinika ústnej, čeľustnej a tvárovej chirurgie UNB, Bratislava, SR)  
Distračná osteogenéza v terapii rázštepového pacienta
- 16:00 – 16:30 **DISKUSIA, ZÁVER**

Zmena programu vyhradená.

## MUDr. Dušan Hollý, PhD., MPH

HOLLYDENT s. r. o., Bratislava



### VZDELANIE A PRAX

- 6/2017 špecializačná skúška v špecializačnom odbore maxilofaciálna chirurgia
- 5/2015 - trvá odborný garant certifikovaná činnosť – dentoalveolárna chirurgia LFUK
- 6/2013 MPH – SZU Bratislava
- 9/2011 HOLLYDENT s. r. o.
- 12/2010 certifikovaná činnosť – mukogingiválna chirurgia
- 8/2009 PhD. v odbore zubné lekárstvo
- 6/2009 certifikovaná činnosť – implantológia
- 3/2009 certifikovaná činnosť – dentoalveolárna chirurgia
- 10/2008 - trvá odborný asistent – klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie LFUK a OÚSA, Heydukova 8, Bratislava
- 10/2008 špecializačná skúška v špecializačnom odbore stomatológia
- 2005 - 2009 Doktorandské štúdium LFUK v BA
- 1999 - 2005 Lekárska fakulta UK v Bratislave, odbor Stomatológia

### ČLENSTVO V ODBORNÝCH ASOCIÁCIACH

Slovenská komora zubných lekárov: člen Rady SKZL, predseda Výboru SKZL pre vzdelávanie, člen Redakčnej rady časopisu Zubný lekár, člen Regionálnej komory zubných lekárov Bratislava.

Člen: EACMFS, SLS

Koordinátor odborného programu Kongresu mladých zubných lekárov od 2008.

## ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? 20 ROKOV V PRAXI

Čo by som dnes spravil inak? To je téma dnešného dňa. Od dentoalveolárnej chirurgie k endodoncii a konzervatívne. Ako účastník, prednášajúci a spoluorganizátor už 20. ročníka Kongresu mladých zubných lekárov ma kongres sprevádza celú moju profesionálnu kariéru. Naplna skoro polovicu môjho života. Na kongrese som mohol naposledy prednášať v roku 2017. Vtedy bol názov mojej prednášky "Posledný nech zhasne svetlá".

A teraz svetlá opäť na chvíľu na tomto kongrese budem môcť rozsvietiť. Zhrniem svoje skúsenosti zo svojej praxe zubného lekára jednotlivými etapami práce a postupných prechodov cez úspechy a neúspechy.

## MUDr. Roman Blahuta, PhD.

STONADENT, spol. s r. o., Bratislava



### VZDELANIE A PRAX

Ukončil štúdium stomatológie v roku 2005 na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. V rokoch 2005 – 2011 absolvoval externé doktorandské štúdium na Klinike stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a Onkologického ústavu svätej Alžbety.

Aktuálne pôsobí v súkromnom stomatologickom centre v Bratislave, kde sa špecializuje na široké spektrum výkonov od CBCT diagnostiky až po klinickú endodonciu realizovanú pod dentálnym operačným mikroskopom.

V priebehu svojej praxe je autorom viacerých odborných prednášok a hands-on kurzov na Slovensku a v Českej republike. Je zakladajúcim členom Slovenskej endodontickej spoločnosti a v súčasnosti pôsobí ako jej predseda.

## ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? REENDONCIA AKO TEST MENTÁLNEJ SILY JEDNOTLIVCA

Skúsenosť je aspekt práce zubného lekára, ktorý sa nedokážeme naučiť z kníh, prednášok ani webinárov. V prvých rokoch po ukončení štúdia často prevláda neistota – tá navyše narastá so zvyšujúcou sa náročnosťou jednotlivých výkonov. Endodonciu, a najmä reendodonciu, môžeme bezpochyby zaradiť medzi výkony, kde sa tieto pocity prejavujú najvýraznejšie.

Prednáška bude reflektovať viac ako desaťročné skúsenosti prednášajúceho v oblasti endodoncie a reendodoncie, jeho posun v spôsobe uvažovania, vyhodnocovaní a riešení prípadov s cieľom dosiahnuť čo najprediktabilnejší výsledok. Ktoré zásadné zmeny priniesla prax? Čo bolo potrebné opustiť a čo naopak začať robiť inak? A dá sa aj po rokoch stále niečo zlepšiť?

Prednáška sa pokúsi účastníkom poskytnúť praktický návod, ako pristupovať k zložitým reendodontickým prípadom nielen po technickej, ale aj mentálnej stránke, pretože práve reendodoncia je často skúškou trpezlivosti, sebadôvery a profesionálnej odolnosti.

## MDDr. Marek Vlňa, MSc, AAACD

Dentalis zubná ambulancia, Trnava



### VZDELANIE A PRAX

2011 Lekárska Fakulta Univerzity Palackého v Olomouci  
Od 2011 Dentalis zubná ambulancia, Trnava / Skalka nad Váhom

### ĎALŠIE VZDELANIE

2015 Certifikovaný člen Českej Akadémie Dentálnej Estetiky (CZE)  
2016 Dawson Academy, Scholar (USA)  
2024 Akreditovaný člen American Academy of Cosmetic Dentistry (USA)

## ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? „ZA HRANICOU TOHO, ČO SI MYSLÍME, ŽE VIEME“

Stomatológia dnes ponúka viac možností než kedykoľvek predtým. Viac technológií, viac odporúčaní, viac názorov. Napriek tomu sa mnohí mladí lekári v praxi cítia neistí – nie pre nedostatok informácií, ale pre ich nadbytok.

Táto prednáška nie je o ďalšom postupe, materiáli ani návode „krok za krokom“. Je o premýšľaní nad tým, čo považujeme za samozrejmé, čo preberáme bez otázok a kde sú hranice medzi tým, čo vieme, a tým, čo si len myslíme, že vieme.

Autor sa opiera o vlastnú klinickú skúsenosť, chyby, omyly aj momenty, ktoré prax preverila viac než učebnice. Prednáška sa dotýka práce s pacientom, klinického rozhodovania, komunikácie, profesijného rastu a reality každodennej praxe – bez idealizácie, ale s rešpektom k remeslu.

Cieľom nie je dávať odpovede, ale klást správne otázky. Povzbudiť mladých lekárov k tomu, aby si budovali vlastný názor, kritické myslenie a dlhodobú odbornosť založenú na skúsenosti, nie na skratkách.

**MUDr. MDDr. Dr. med. dent.**

**Adam Stebel, PhD., MHA**

**Klinika maxilofaciálnej chirurgie SZU a FNŠP F.D. Roosevelta, Banská Bystrica;  
3S DENT stomatologické centrum, Bratislava**



## VZDELANIE

### Vysokoškolské

- 1997 – 2003 Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński, Kraków, Poľsko  
Všeobecná medicína, 2003 – diplom lekára (MUDr.)
- 2008 – 2013 Lekárska fakulta Univerzity Komenského, Bratislava  
Zubné lekárstvo, 2013 – doktor zubného lekárstva (MDDr.)
- 2013 – 2017 Vysoká škola sv. Alžbety, Bratislava (Mgr./MHA) Master of Health and Administration

### Postgraduálne

- 2008 – 2015 Maxilofaciálna chirurgia (atestácia), LF UK, Bratislava
- 2015 Dentoalveolárna chirurgia (certifikát), LF UK, Bratislava
- 2018 – 2019 Dentálna implantológia (certifikát) LF UPJŠ, Košice
- 2015 – 2020 Doktorandské štúdium (PhD., zubné lekárstvo), LF UK, LF UK, Bratislava
- 2014 – 2017 Doctoral thesis, Universität of Bern, Švajčiarsko

## PRAX

- 2004 – 2006 lekár Klinika detskej kardiochirurgie, Univerzitná detská nemocnica v Krakowe, Poľsko
- 2006 – súčasnosť lekár Klinika stomatológie a maxilo-faciálnej chirurgie LF UK a OÚSA, Bratislava
- 2008 – súčasnosť lekár 3S DENT, Stomatologické centrum, Bratislava
- 2017 – súčasnosť lekár Nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta, maxilofaciálny chirurg  
Klinika maxilofaciálnej chirurgie SZU a FNŠP F.D. Roosevelta, Banská Bystrica

## ČLENSTVO V ODBORNÝCH ASOCIÁCIÁCH

EACMFS, AOCMF; Slovensko: SLK, SLS, SAOMFS, Asociácia mikrochirurgie a mikroskopickej medicíny  
– Association of microsurgery and microscopic medicine (AMMM), 2017

## ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? ČO BY SOM DNES SPRAVIL ROVNAKO?

Každý chirurg, ktorý začínal svoju medicínsku cestu od nuly, nájde v priebehu viac než 20 rokov svojej cesty obrovské množstvo prípadov, ktoré by už riešil inak. Dovolím si tvrdiť, že s narastajúcou skúsenosťou chirurga a neustávajúcim rozvojom chirurgických techník, individualizácie implantátov, operačných šablón a predoperačného plánovania, len malý počet operačných zákrokov je možné robiť rovnako. Preto otázka znie, čo by

som dnes spravil rovnako? V prezentácii predstavím príklady operačných výkonov z maxilofaciálnej chirurgie, dentoalveolárnej chirurgie a implantológie, ktoré definitívne riešime iným spôsobom. Súčasne sa pokúsím nájsť časť operačných výkonov a chirurgickej stratégie, ktorá sa nezmenila. A čo sa nezmenilo nie len v chirurgickej liečbe, ale v medicíne všeobecne je potreba kontinuálnej vysokej osobnej motivácie a zodpovednosti, ale súčasne i potreba lámania mét a neustáleho vystupovania z komfortnej chirurgickej zóny. Pravdepodobne môj posledný abstrakt písaný „old school“ bez pomoci AI, nakoľko už AI začína byť štandardom plánovania a navigovania našej chirurgickej liečby. A čo by sa nikdy nemalo zmeniť, je absolútna nevyhnutnosť neustáleho učenia sa a dobiehanie najlepších chirurgov a chirurgických pracovísk nášho sveta, čo ostáva najdôležitejšou zásadou, čo robiť rovnako, a to pre celý, nielen odborný život chirurga.

## MDDr. Michal Štefanatný, Ph.D.

Blanc Dental, privátna prax Žilina



Zubný lekár s hlbokým záujmom o celú stomatológiu. Vo svojej klinickej praxi sa venuje najmä parodontológii, protetike a implantológii. Doktorandské štúdium absolvoval na Lekárskej fakulte Univerzity Palackého v Olomouci, kde sa zamerával na výskum etiológie a konzervatívnej terapie peri-implantitídy. Od roku 2020 pôsobí aj ako súdny znalec v odbore zubné lekárstvo.

Jeho profesionálnou filozofiou je zachovávať zuby všade tam, kde je to možné – a ak už zub chýba, zvoliť riešenie, ktoré je čo najbiologickejšie a dlhodobo udržateľné. Aktívne prednáša na odborných podujatiach doma i v zahraničí a vedie praktické kurzy v rámci Blanc Academy. Od roku 2023 je autorom odborného newslettera pre zubných lekárov Krok vpred, ktorý vychádza každé dva týždne.

### JE ČLENOM ODBORNÝCH SPOLOČNOSTÍ:

ITI – International Team for Implantology (člen od 2016, od 2023 ITI Club Director, od 2025 ITI Fellow),

ČPS – Česká parodontologická spoločnosť (člen od 2018),

ČES – Česká endodontická spoločnosť (člen od 2018),

ČADE – Česká akadémia dentálnej estetiky (člen od 2022, certifikovaný člen od 2024).

## ČO BY SOM DNES SPRAVIL INAK? IŠIEL BY SOM NA MATFYZ

Vrávi sa, že by sme nemali ľutovať veci, ktoré sme urobili, ale tie, ktoré sme neurobili, hoci sme mali. V tejto hodinovej prednáške sa preto nebudem zaoberať ľútosťou nad svojimi odbornými krokmi. Namiesto toho kriticky rozoberiem vybrané chybné rozhodnutia z mojej praxe, ktoré viedli ku komplikáciám u pacientov – od diagnostických postupov cez endodonciu, chirurgiu, až po protetiku. Poslucháčom predostriem reálne príklady, analyzujem príčiny zlyhaní a ponúknem praktické stratégie na ich manažment a prevenciu. Cieľom je poskytnúť nástroje, ako minimalizovať riziká v každodennom klinickom rozhodovaní, podporiť evidence-based prístupy a zlepšiť dlhodobé výsledky liečby. Prednáška je určená pre zubných lekárov, hygienistov a študentov, ktorí hľadajú inšpiráciu na reflexiu vlastnej praxe.

## MDDr. Maroš Kopačka, MSc.

Proximity Dental Clinic



### VZDELANIE

- 2004 – 2008 Gymnázium Poštová 9, Košice 2004 – 2008  
2008 – 2014 LF Univerzity Pavla Jozefa Šafárika, Košice  
2020 – 2023 postgraduálne MSc. štúdium v orálnej chirurgii  
a implantológii – Danube Private University, Krems an der Donau

### CERTIFIKÁCIA

- 2018 Dentoalveolárna chirurgia – Univerzita Komenského, Bratislava  
2019 Zubná implantológia – Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, Košice

### SKÚSENOSTI

#### VŠEOBECNÉ ZUBNÉ LEKÁRSTVO

- 2014 – súčasnosť
- prevencia v ZL
  - konzervačné ZL a – endodontické ošetrenia
  - mikroskopické ZL
  - snímateľná protetika
  - fixná protetika na zuboch aj na implantátoch

#### ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ

- 2019 - 2021
- manažment akútnej bolesti, zápalových a úrazových stavov a ich komplikácií

#### CHIRURGIA A IMPLANTOLÓGIA

- 2018 - súčasnosť
- odstraňovanie retinovaných zubov múdrosti
  - paro chirurgia
  - liečba komplikovaných implantologických prípadov
  - navigovaná implantácia
  - kostné augmentácie
  - augmentácie mäkkých tkanív

## **SPEAKER V AUGMENTAČNEJ CHIRURGII A IMPLANTOLÓGII**

2022 - súčasnosť

- speaker na mnohých domácich aj zahraničných podujatiach
- speaker v Implant and aesthetic academy Slovakia
- ko-inštruktor v expert masterclass of MIB by Dr. Frank Zastrow
- spoluzakladateľ MINEC CZ&SK
- Megamind 2024 víťaz kontinentálneho kola súťaže (Eurázia)
- Megamind 2024 finalista svetového kola
- vedenie vlastného BBA orientovaného kurzu: The bone upgrade.

## **PLÁNOVANIE OD EXTRAKCIE PO IMPLANTÁT**

Prednáška je zameraná na praktické základy implantologického ošetrovania v každodennej praxi všeobecného zubného lekára. Prejdeme si správne plánovanie implantácie v rôznych klinických situáciách, atraumatickú extrakciu zuba s dôrazom na zachovanie tvrdých a mäkkých tkanív a základné princípy hojenia po extrakcii. Pozornosť bude venovaná aj najčastejším problémom a komplikáciám implantologickej liečby a možnostiam ich prevencie. Súčasťou prednášky je prehľad typov implantácií z hľadiska časovania vzhľadom k extrakcii a úvod do navigovanej implantológie.

## MDDr. Valerie Arsentjeva

Blanc Dental Studio, Žilina



### VZDELANIE

- 2015 – 2020 1. lekárska fakulta Univerzity Karlovej v Prahe, odbor Zubné lekárstvo
- 2011 – 2015 Gymnázium F. M. Pelcla, Rychnov nad Kněžnou, ukončené maturitnou skúškou

### PRAX

- od 2024 Zubný lekár v Blanc Dental Studio s. r. o.
- 2021 – 2024 Zubný lekár na klinike Asklepion
- 2020 – 2021 Zubný lekár v Zubnom centre MUDr. Jakuba Smrčka

### KURZY

- 2024 – 2025 Curriculum Českej akadémie dentálnej estetiky (ČADE)
- 2024 – 2025 Vzdelávanie v rámci Blanc Academy
- 5/ 2023 „Anterior and Posterior Bio-Esthetic Restorations“ s Didier Dietchi, D.M.D., PhD
- 3/ 2023 „Morphology marathon – frontálny úsek“ s Janos Mako
- 2022 „Posterior a klinický manažment ferrule“ s MUDr. Gregor Ladislav, Dr.Med.Dent., PhD.
- 2022 „Plnenie koreňového kanálika a kalcium-silikátové cementy“ s MDDr. Radovan Žižka, Ph.D
- 2019 – 2020 Implantológia II, Implantológia III, Preparácia, Fotografia pre PZL, Adobe Photoshop Lightroom s MUDr. Martin Tomeček
- 2019 Účast' na vzdelávacej akcii Implantológia 1, 2, 3 s prim. MUDr. Petr Barták
- 2019 „Plastická chirurgia parodontu, Implantológia I, subgingiválne ošetrovanie parodontu pre DH a ZL“ s MUDr. Jan Streblov

## V PROTETIKE SME PÁR

Protetické ošetrovanie je výsledkom úzkej spolupráce zubného lekára a zubného technika. Prednáška „V protetike sme pár“ sa zameriava na praktické aspekty tejto spolupráce a na to, ako spoločne dosiahnuť kvalitné a predvídateľné výsledky. Témy prednášky sú digitálne plánovanie úsmevu (DSD), výber farby, kvalitné scannovanie a jasné zadanie protetických prác. Spomínané budú rozdiely a špecifické požiadavky na protetiku na zuboch a implantátoch, rovnako ako význam udržiavacích terapií a pravidelného follow-upu. Cieľom prednášky je ukázať, ako efektívne komunikovať so zubným technikom, predchádzať chybám a budovať partnerský vzťah, ktorý vedie k spokojnosti lekára, technika aj pacienta.

## MDDr. Samuel Šabík

3S Dent privátna prax, Bratislava

### VZDELANIE A PRAX

2013 – 2019 Lekárska fakulta UK, Zubné lekárstvo  
2019 – doteraz 3S Dent s. r. o.



### OKLÚZIA

Od artikulácie k celkovej rekonštrukcii.

## MDDr. Šimon Belák, Ph.D.

Blanc Dental Studio, Žilina

### VZDELANIE

2023 – 2024 Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta, Certifikovaná pracovná činnosť - Implantológia  
2019 – 2020 Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta, Certifikovaná pracovná činnosť - Dentoalveolárna chirurgia  
2016 – 2021 Univerzita Palackého v Olomouci, Lekárska fakulta, Doktorské štúdium, odbor Stomatológia (Estetika medzizubnej papily)  
2011 – 2016 Univerzita Palackého v Olomouci, Lekárska fakulta, Zubné lekárstvo



### PRAX

2016 – súčasnosť Univerzita Palackého v Olomouci, Lekárska fakulta, ČR  
2020 – súčasnosť Libento, Olomouc, ČR  
2020 – súčasnosť Blanc Dental Studio, Žilina, Slovensko

### STÁŽE

2021 Dental Clinic Egas Moniz, Lisabon, Portugalsko  
2018 Faculty of dental medicine, University of Porto, Portugalsko  
2015 Department of Oral and Maxillofacial Surgery, District General Hospital Eastbourne, Anglicko

## BYSTREJŠIA HLAVA, PRESNEJŠIA RUKA: VEDECKÉ TRIKY PRE KAŽDODENNÚ PRAX

Presná ruka a bdelá hlava nie sú len otázkou skúseností – výrazne ich ovplyvňuje aj to, ako spíme, čo jeme a ako sa hýbeme. Prednáška „Bystrejšia hlava, presnejšia ruka“ predstaví vedecky podložené tipy, ako môže zubný lekár zlepšiť jemnú motoriku, reakčný čas, koncentráciu aj celkový výkon v ambulancii prostredníctvom optimalizácie spánku, výživy, pohybu a životného štýlu. Praktické odporúčania, ktoré sa dajú zaviesť hneď na druhý deň v praxi.

### MDDr. Natália Sládečková, MSc

Academisch centrum tandheelkunde Amsterdam

- 2025 – doteraz Tanheelkundig expertise centrum Alkmaar – zubný lekár gnátológ na špecializovanej klinike pre referovaných pacientov
- 2023 – doteraz doktorandské štúdium, výuka a klinická prax na oddelení orofaciálnej bolesti a temporomandibulárnych dysfunkcií (ACTA) Academisch centrum tandheelkunde Amsterdam
- 2020 – 2023 Rezident na oddelení orofaciálnej bolesti a temporomandibulárnych dysfunkcií (ACTA) Academisch centrum tandheelkunde Amsterdam (postgraduálny program v špecializácii zubný lekár - gnátológ)
- 2023 – doteraz Kliniek voor Parodontologie Amsterdam – zubný lekár gnátológ na špecializovanej klinike pre referovaných pacientov
- 2018 – 2020 súkromná prax Bratislava
- 2017 – 2018 súkromná prax Bojkovice, CZ
- 2017 – 2019 Slovenská zdravotnícka univerzita, katedra stomatológie



### ĎALŠIE VZDELANIE

- 2012 – 2017 LF Univerzita Palackého, odbor zubné lekárstvo

### PUBLIKÁCIE

Autor: Bruxism management during tooth wear rehabilitation: A perspective on the temporary use of contingent electrical stimulation

spoluautor: Association between temporalis muscle activity during sleep and signs of bruxism

### VÝSKUM

Degeneratívne zmeny temporomandibulárneho kĺbu.

## ZAHRANIČNÉ STÁŽE

- 9/2022 University of Naples Federico II | UNINA · Department of Neuroscience and Reproductive and Odontostomatological Sciences (Ambra Micheloti)
- 9/2023 Malmö University faculty of odontology division for orofacial pain (Peter Svensson, Birgitta Hageman)

## SPÁNOK, DÝCHANIE A BRUXIZMUS: ÚVOD DO DENTÁLNEJ SPÁNKOVEJ MEDICÍNY

Spánok a dýchanie sú úzko prepojené s orálnym zdravím a zubní lekári zohrávajú jedinečnú úlohu pri včasnom rozpoznávaní porúch súvisiacich so spánkom. Táto prednáška predstaví základy dentálnej spánkovej medicíny so zameraním na vzťah medzi spánkovým bruxizmom a poruchami dýchania počas spánku. Účastníci sa oboznámia s tým, ako sa žuvací aparát správa počas spánku, ako môže bruxizmus predstavovať ochrannú alebo patologickú reakciu na nestabilitu dýchacích ciest a ako môže orálna aparátová terapia zohrávať dvojitú úlohu pri liečbe obštrukčného spánkového apnoe (OSA) aj niektorých fenotypov bruxizmu. Prednáška sa zameria na súčasné poznatky, diagnostické prístupy a potrebu interdisciplinárnej spolupráce so spánkovými lekármi. Spojením známych stomatologických nálezov – ako sú opotrebovanie zubov, citlivosť žuvacích svalov či kĺbov – s fyziológiou spánku získajú účastníci nový pohľad na to, ako môže zubné lekárstvo významne prispieť k zlepšeniu spánkového zdravia a celkovej pohody pacienta.

**MDDr. Bronislava Dvoranová, PhD.**

**MDDr. Ondrej Dvoran**

Klinika ústnej, čelústnej a tvárovej chirurgie UNB, Bratislava



**MDDr. Bronislava Dvoranová, PhD.**

## VZDELANIE A PRAX

- 2012 – 2018 Lekárska fakulta Univerzity Komenského v Bratislave, odbor zubné lekárstvo
- 2018 – súčasnosť odborný asistent a maxilofaciálny chirurg, Klinika ústnej, čelústnej a tvárovej chirurgie LFUK a UNB Ružinov
- 2019 – 2024 Doktorandské štúdium, Lekárska fakulta UK v Bratislave, odbor zubné lekárstvo
- 2021 Certifikát z Dentoalveolárnej chirurgie
- 2020 – 2025 Špecializácia v odbore Maxilofaciálna chirurgia

## ĎALŠIE VZDELANIE

- 5/2019 AOCMF Management of Facial Trauma
- 12/2021 AOCMF Computer-Assisted Surgery in Facial Trauma and Orthognathic Cases
- 5/2023 Orthognathic Surgery Hands-On Course for Maxillofacial Surgeons and Orthodontists, Aarhus, Dánsko
- 7/2023 Bruges 3D Orthognathic Surgery Course – „Lobster Course“ – Brugy, Belgicko
- 9/2023 Sialendoscopy Hands-On Course, Ženeva, Švajčiarsko
- 6/2024 AOCMF Lighthouse Course—Orthognathic Surgery (With Human Anatomical Specimens), Padova, Taliansko
- 12/2024 AOCMF Course—Orthognathic Management of Facial Deformities, Davos, Švajčiarsko
- 5/2025 Orthognathic Surgery Hands-On Course for Maxillofacial Surgeons and Orthodontists, Aarhus, Dánsko
- 12/2025 AOCMF Masters Course—Emerging Technologies in Orthognathic Surgery, Davos, Švajčiarsko

## STÁŽE

- 2/2020 Stáž na Oddelení maxilofaciálnej chirurgie Stomatologickej kliniky detí a dospelých II. LF UK a FN Motol, Praha, Česká republika
- 11/2021 Stáž na Oddelení maxilofaciálnej chirurgie Stomatologickej kliniky Všeobecnej fakultnej nemocnice, Praha, Česká republika

## MDDr. Ondrej Dvoran

### VZDELANIE A PRAX

- 2010 – 2016 Lekárska fakulta Univerzity Komenského, odbor zubné lekárstvo
- 2017 – 2020 Špecializačné štúdium v odbore čelustná ortopédia, Katedra čelustnej ortopédie SZU, Bratislava
- 10/2020 Atestácia v odbore čelustná ortopédia
- Od 2016 Čelustno-ortopedická a stomatologická ambulancia MUDr. Ivety Dvoranovej, Trenčín
- Od 2021 Vysokoškolský asistent, Katedra čelustnej ortopédie SZU, Bratislava
- 2025 – Doktorandské štúdium, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, UK, odbor zubné lekárstvo

## ĎALŠIE VZDELANIE

- 5/2023 Orthognathic Surgery Hands-On Course for Maxillofacial Surgeons and Orthodontists, Aarhus, Dánsko
- 7/2023 Kurz plánovania ortognátnej chirurgie v ProPlan CMF, Leuven, Belgicko

- 12/2024 Orthognathic Management of Facial Deformities, Davos, Švajčiarsko  
2024 – 2025 Aarhus Short-Term Ortho Course: Mini-Residency, Aarhus, Dánsko  
12/2025 AOCMF Masters Course—Emerging Technologies in Orthognathic Surgery, Davos, Švajčiarsko

## DISTRAKČNÁ OSTEOPENÉZA V TERAPII RÁZŠTEPOVÉHO PACIENTA

Distrakčná osteopenéza spočíva vo vytvorení a postupnom predlžovaní nového kostného tkaniva distrakciou, resp. expanziou väzivového kalusu v mieste osteotómie kontrolovanými ťahovými silami. Tento proces zabezpečuje vytvorenie novej kostnej hmoty medzi osteotomickými líniami. Následne dochádza k mineralizácii novovytvorenej kosti. Okolité mäkké tkanivá sa adaptujú na nové objemové a veľkostné podmienky. Tento proces je podmienený remodelačnou schopnosťou kože, fascií a svalov ako odpoveď na postupný ťah. V mäkkých aj tvrdých tkanivách prebieha neohistogenéza.

Využitie distrakčnej osteopenézy v oblasti maxilofaciálnej chirurgie sa využíva v korekciách vrodených a získaných tvárových malformácií. Užitočná je najmä pri korekcii anteroposteriornej diskrepancie maxily a mandibuly u rászteповých pacientov. Vzhľadom na ťah rászteповej jazvy a alterované mäkké tkanivá v jej okolí je maximálny rozsah možného advancementu pri realizácii štandardných ortognátno-chirurgických postupov u pacienta s rászteпом obmedzený. Postupná distrakcia umožňuje spoľahlivú anteriorizáciu maxily aj vo väčšom rozsahu, ponúkajúc možnosť prekorigovania a minimalny skeletálny relaps.

## Workshopy

# MEDBAY

Inovatívne riešenia pre Váš úsmev.

## **Digitálne odtlačky intraorálne skenovanie + sken tváre**

**SOBOTA, 28. MARCA 2026**

**9:00 – 11:30**

Indikácie pre intraorálne skenovanie, preparácia zubov, príprava sulku a live skenovanie čelusti.  
Okamžitá kontrola po skenovaní, ekonomika skenovania.

## **Úloha intraorálneho RTG v modernej stomatológii**

**SOBOTA, 28. MARCA 2026**

**13:30 – 15:00**

Presná diagnostika, efektívny workflow = skrátenie času medzi expozíciou a diagnostikou, rýchle porovnanie snímok, zníženie chýb a opakovaných expozícií = bezpečnosť snímkovania.  
Využitie intraorálneho RTG prístroja v kombinácii s digitálnym zobrazovacím systémom pri diagnostike kazu, endodoncii, parodontológii. Porovnanie jednotlivých typov snímkovania.

**Prihlasovanie: email: [info@medbay.sk](mailto:info@medbay.sk) tel: +421 903 580 125.**

## Partneri



## Mediálny partner

Recenzovaný časopis  
Slovenskej komory zubných lekárov



ZAPÍŠTE SI DO KALENDÁRA



## XXVI. SLOVENSKÉ DENTÁLNE DNI

1. – 3. októbra 2026, X-Bionic® Sphere, Šamorín - Čilistov



## XXI. KONGRES MLADÝCH ZUBNÝCH LEKÁROV

12. – 13. marca 2027, Hotel Senec, Senec



# *Zdravé financovanie* pre vaše podnikanie

Podporíme vás ponukou predschválených limitov až do výšky 220 000 €.

[www.vub.sk](http://www.vub.sk)

**RADI VÁM  
PORADÍME  
V KAŽDEJ  
POBOČKE**

Všetko, čo stojí za to



**VÚB BANKA**  
Intesa Sanpaolo Group